



RAID HIVERNAL D'ORIENTATION AU VINTROU et LAC St PEYRES (11km de Mazamet) Dimanche 5 février 2017

RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE 2 ou en SOLO

5 circuits de course:

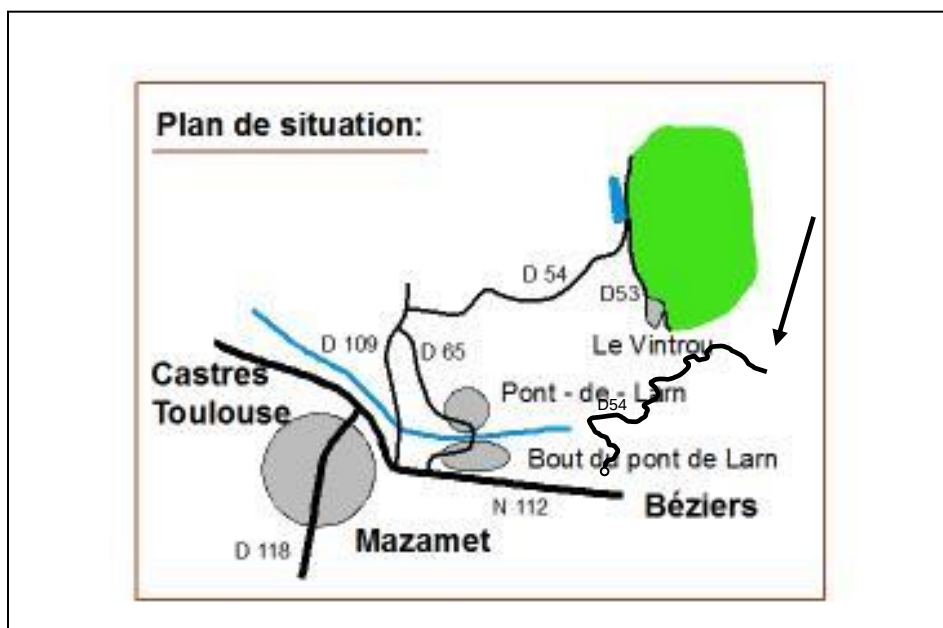
A : 15 km et 800 m de dénivelée, **très technique.**

B : 13.5 km et 650 m de dénivelée, technique

C raid : 11 km et 450 m de dénivelée, technique et moyen.

D Loisir long : 5,6 km et 300m de dénivelée, Moyen a facile

E loisir Court : 4 km et 200 m de dénivelée, facile, Famille et découverte



❖ Fléchage depuis rond-point de la D612 – Bout-du-Pont-de-l'Arn – Accès par la D54

RAID HIVERNAL D'ORIENTATION du Vintrou

L'EPREUVE:

Ce raid est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle du village du Vintrou (81). Les cartes de course d'orientation à l'échelle 1/15 000 aux normes IOF sont fournies au départ (Nouvelle carte faite par A Pellegry 2015 + reprise ancienne carte + extension), avec les points de passages déjà reportés par l'organisation, (poinçonnage électronique Sport Ident, location possible de puce sur place 3 euros par équipe).

5 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont prévus. Toutes les équipes d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse") à 10 h puis toutes les 3 mn selon le circuit.

Circuit A: 15 km et 800 m de dénivelée, très technique,	catégorie HSe, HV1
Circuit B: 13.5km et 650 m de dénivelée, technique,	catégorie DSe, DV1, HV2, Mixte Se, et MixV1
Circuit C: 11 km et 450 m de dénivelée, assez technique	catégorie juniors, HV3, DV2, DV3, MixteV2, mixte V3
Circuit D : 5,6 km et 300 m de dénivelée, Moyen à facile	Pour coureur peu confirmé et randonneur
Circuit E: 4 km et 200 m de dénivelée, facile,	Famille et découverte.

L'accueil sera assuré à partir de 8h45 heures, à la salle communale du village Le Vintrou.

Une buvette (chaude et froide) avec petite restauration sera à votre disposition, dès 8h45, et jusqu'à la fin de l'épreuve.

ORGANISATION TECHNIQUE:

Organisation : Azimut Orientation Castres
Traçage: Christophe MAZAN
Contrôleur : Christian SEGONNE
Arbitre : Laurent AUDOUIN

REGLEMENT RAID (Circuits "A" à "E"):

- 1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s qui doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur les parcours "D" et "E", un(e) 3ème équipier (e) ou plus est toléré(e). Les engagements sont limités à 30 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le **1 février 2017** les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.
- 2- Pour les coureurs **non-licenciés FFCO**, un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire**.
- 3- Les licenciés UNSS sont dispensés du certificat médical mais ils devront envoyer avec leur bulletin d'inscription une photocopie de leur licence.
- 4- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits C, D ou E.
- 5- Le départ sera donné, "en masse" à partir de 9H45 h pour le circuit A, 3 min plus tard pour le circuit B, 3 min plus tard pour le circuit C, 3 min plus tard pour le circuit D et 3 mn plus tard pour le circuit E. La carte, avec le circuit pré imprimé par l'organisation, sera donnée après un parcours commun.
- 6- **Cette année, pour se rendre au départ, les coureurs prendront un bus qui les mènera à l'autre bout de la carte. Le départ en bus se fera à 9h30 devant la salle.**

- 7- Les postes (balises) doivent obligatoirement être poinçonnés à l'aide de la puce SI dans l'ordre spécifié sur la carte. Tout manquement à cette règle sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.
- 8- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle au moins une boussole, un sifflet, une couverture de survie, de la nourriture et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit (Attention, par temps froid, l'eau gèle !).
- 9- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- 10- Le temps de course est limité à 5 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 15 h. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation se réserve le droit de relever les balises.
- 11- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés (les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquant ne seront pas comptabilisés).
- 12- Catégories (Ages au 31 Décembre 2017) : Junior : Jusqu'à 18 ans inclus (Né(e) en 1999 et plus)
 Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1978 et 1998)
 Vétérane 1 : A partir de 40 ans inclus (Né(e) avant 1977)
 Vétérane 2 : A partir de 50 ans inclus (Né(e) avant 1967)
 Vétérane 3 : A partir de 60 ans inclus (Né(e) avant 1957)
- 13- Si deux coureurs de catégorie différente forment une équipe, ils s'inscriront sur le circuit le plus long.
 ex : un HV1 avec une DV2 courent sur le B (Mix HV1)

12 – Le raid hivernal d'orientation est **ouvert aux individuels mais ils doivent avoir une bonne expérience des raids , car la course se situe en zone montagne et en hiver seul les appels secours passent dans cette zone** . Seul le 1^{er} individuel par circuit sera récompensé.

TARIFS (Par équipier)

Licenciés FFCO, FFRP,	18 ans et moins:	11 €
	19 ans et plus:	15 €
Non licenciés (Licence journée incluse) Et UNSS	18 ans et moins:	14 €
	19 ans et plus:	18 €

Location de puce obligatoire pour chronométrage des inter postes (une par équipe)

3 €

Majoration de 2 € par équipier pour les inscriptions après le 1 février 2017.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Il est important de s'inscrire à l'avance pour pouvoir préparer et imprimer les cartes nécessaires.

Le premier équipier sera considéré comme le correspondant de l'équipe. C'est lui qui recevra les courriers de la part de l'organisation. Vous pouvez participer sur le circuit de votre choix.

Choix du circuit :				
A	B	C	D	E
Catégories : HSe, HV1, DSe, MixSe, HV2, HV3, DV1, DV2, DV3, MixV1, Mix V2, Mix V3 ,Famille, Junior.				
1 ^{er} Equipier ou SOLO		2 ^{ème} Equipier + 3 ^{ème} possible pour cir D et E		
Nom _____ Prénom _____ Sexe _____ Né(e) en _____ Licence FFCO _____ N° Club FFCO _____ Licence FFRP _____ Club _____ Licence UNSS _____ N° Puce SI : _____ Tél. _____ Adresse _____ _____ Adresse email :		Nom _____ Prénom _____ Sexe _____ Né(e) en _____ Licence FFCO _____ N° Club FFCO _____ Licence FFRP _____ Club _____ Licence UNSS _____ Adresse email :		
Signature 1 ^{er} Equipier		Signature 2 ^{ème} Equipier		
Règlement : Location SI : 3€ 1 ^{er} Equipier : 2 ^{ème} Equipier : Majoration Retard : (2 € x 2)= Total :		Tarifs : Licenciés FFCO, FFRP 18 ans et moins : 11 € 19 ans et plus : 15 € Non licenciés et UNSS: 18ans et moins : 14 € 19 ans et plus : 18 € ATTENTION Pour les non licenciés FFCO : Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an le jour de la manifestation. Pour UNSS FNSU et FFRP photocopie de la licence en cours de validité		

A envoyer par courrier à l'adresse:

**Laurent AUDOUIN
7 RUE BOIS DU LEZERT
81100 BURLATS**

Ou par E Mail azimut.o.castres@gmail.com

Avant le 1/02/2017 avec le chèque de règlement (à l'ordre de l'AOC.), les certificats médicaux mentionnant : « *pratique de la course d'orientation en compétition* » pour les non licenciés FFCO.

Pour les licenciés UNSS FNSU et FFRP copie de la licence en cours.

Pour les parcours non chronométrés, pas besoin de C.M. Vous aurez confirmation de votre inscription par mail.



06.87.43.35.51 ou 05.63.35.91.83

Site club : <http://azimut.oc.free.fr>